

# Activiteitenoverzicht 2016

## Buurthuis De Beatrix

(In het Vorstelijk Complex)

Er worden veel activiteiten georganiseerd in het oude schoolgebouw aan de Beatrixlaan. Me'kaar organiseert zelf geen activiteiten, maar heeft de activiteiten voor u op een rij gezet. Voor informatie over deelname en kosten kunt u bellen of mailen met de betreffende contactpersoon. Heeft u een leuk idee voor een activiteit die er nog niet is? Neem dan contact op met Amar Haddouch sociaal makelaar van Me'kaar: [Amarhaddouch@mekaarutrecht.nl](mailto:Amarhaddouch@mekaarutrecht.nl) of Sushma Bhatti: [Sushmabhatti@mekaarutrecht.nl](mailto:Sushmabhatti@mekaarutrecht.nl)



**Buurthuis De Beatrix**  
**Beatrixlaan 2**  
**3554 JK Utrecht**  
**Tel. 030-7210511**

### Koffie-inloop

In de ontmoetingsruimte kunt op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur terecht voor een kopje koffie.

### Biljarten

De biljartruimte is open van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 16.00 en woensdagavond van 19.00 tot 22.00 uur. Vrijdagochtend van 9.00 tot 13.00 uur kunnen vrouwen komen biljarten.

Contactpersoon: Hennie Beukers 030-2431673. Website: [www.biljartclubzuilen.com](http://www.biljartclubzuilen.com)

### Muzieklessen voor kinderen

Kinderen kunnen verschillende instrumenten leren bespelen in het Vorstelijk Complex. Voor meer informatie: [www.kunstkasteelzuilen.nl](http://www.kunstkasteelzuilen.nl)

### Buurtvaders

Deze groep vaders begeleiden kinderen en jongeren o.a. met huiswerkbegeleiding en sport & spel. Voor meer informatie kunt u terecht bij Abbass Moussaoui, tel. 06-14673786 [abbassmoussaoui@gmail.com](mailto:abbassmoussaoui@gmail.com)

Maandag				
09.30-11.30	Zingen	Mevr. Annie Hoving	030-2317506	
09.45-12.00	Aquarelleren	Ellen van der Meij	06-33712466	<a href="mailto:ellenvandermeij@gmail.com">ellenvandermeij@gmail.com</a>
14.30-15.30	Gymnastiek voor senioren	Elsa Balázs-Grollé	06-15622476	<a href="mailto:balazs@planet.nl">balazs@planet.nl</a>
19.00-20.00	Zumba dansfitness	Elsa Balázs-Grollé	06-15622476	<a href="mailto:balazs@planet.nl">balazs@planet.nl</a>
17.00-18.00	streetdance 6 tot 9 jaar	Sushma Bhatti	06-18697034	<a href="http://www.s-df.nl">www.s-df.nl</a>
18.00-19.00	Streetdance 10 tot 14 jaar	Sushma Bhatti	06-18697034	<a href="http://www.s-df.nl">www.s-df.nl</a>
18.45-20.15	Spaanse les A4	Mevr. Sonja Perez	06-30009134	<a href="http://www.spaanselesinutrecht.nl">www.spaanselesinutrecht.nl</a>
20.15-21.15	spaanse les A3	Mevr. Sonja Perez	06-30009134	<a href="http://www.spaanselesinutrecht.nl">www.spaanselesinutrecht.nl</a>
19.00-23.00	Damesjokerclub	Wilma van Reenen	06-18886202	<a href="mailto:helmavanreenen@live.nl">helmavanreenen@live.nl</a>
19.15-20.45	Dru Yoga	Mieke Postulart	06-11860030	<a href="http://www.miekepostulart.com">www.miekepostulart.com</a>
20.00-21.15	TrippleShape	Gladys Daniel	06-48446477	<a href="mailto:Info@trippleshape.nl">Info@trippleshape.nl</a>

<b>Dinsdag</b>				
09.30-11.30	moederdialoog Reinaerde	Klazien Visser	06-37316658	kvisser@reinaerde.nl
12.00-13.00	Buurtlunch	Sushma Bhatti	06-34658845	www.mekaarutrecht.nl
13.00-16.00	Klaverjassen	Annie Hoving	030-2317506	
9.45-11.00	Hatha Yoga	Hr. Arthur Piek	06-49906301	a_piek@hotmail.com
11.15-12.15	Yoga voor senioren	Elsa Balázs-Grollé	06-15622476	www.cerga.nl
13.30-15.00	Arabische les	Fatma Al Yakout	030-7525368	
19.00-21.30	Steelband	Winston Marsdin	06-29397817	winston@marsdin.nl
19.00-23.00	Klaverjassen	Marcel Burgmeijer	06-30234628	esther.burgmeijer@gmail.com
18.30-19.45	Hatha Yoga	Mirelle Hoogervorst	06-13440157	www.yoga-aan-de-vecht.nl
20.00-21.15	Hatha Yoga	Mirelle Hoogervorst	06-13440157	www.yoga-aan-de-vecht.nl
19.30-23.00	Klaverjassen	Marcel Burgmeijer	06-53814746	bazuilen@gmail.com
18.45-21.45	Spaanse les A1	Mevr. Sonja Perez	06-30009134	www.spaanselesinutrecht.nl
20.30-22.00	Spaanse les B Gevord.	Mevr. Sonja Perez	06-30009134	www.spaanselesinutrecht.nl

<b>Woensdag</b>				
08.45-10.15	Hatha Yoga	Mirelle Hoogervorst	06-13440157	mirelle@yoga-aan-de-vecht.nl
10.30-11.45	Rustige Yoga (ook voor ouderen)	Mirelle Hoogervorst	06-13440157	mirelle@yoga-aan-de-vecht.nl
09.30-10.30	Yoga	Sabine ten Have	030-2420510	info@yogaleela.nl
10.00-12.00	Schilderen	Marjolein Veenstra	06 17151206	veenstra.marjolein@gmail.com
12.30-14.00	Pannenkoekenhuisje	Mieke de Man	-	mieke10@ziggo.nl
14.00-17.00	Cursus laptop en tablet voor senioren	Klikstart	06 83403124	info@klikstart.org
15.00-17.00	Kinderclub	Esther Burgmeijer	06-53814746	esther.burgmeijer@gmail.com
15.00-17.00	toneelles voor kinderen	Menno Olde Riekerink-Smith	06-14044422	info@taaltheaterspel.nl
18.30-19.45	Hatha Yoga	Mirelle Hoogervorst	06-13440157	www.yoga-aan-de-vecht.nl
20.00-21.15	Hatha Yoga	Mirelle Hoogervorst	06-13440157	www.yoga-aan-de-vecht.nl
19.00-23.00	Darten	Marcel Burgmeijer	06-53814746	bazuilen@gmail.com
19.30-21.00	Spaanse les A1	Mevr. Sonja Perez	06-30009134	www.spaanselesinutrecht.nl

<b>Donderdag</b>				
10.00-11.00	Bewegen op muziek	Elsa Balázs-Grollé	06-15622476	balazs@planet.nl
12.00-16.00	Bingo laatste donderdag van de maand	Hennie v.d. Scheur	030-2437625	
12.30-15.30	Kaarten	Mevr Annie Hoving	030-2317506	
15.30-20.30	Gitaarles	Jonas Pannecouke	06-49812255	jonaspannecouke@hotmail.com
18.00-19.15	buurtbewoners komen bijelkaar om te sporten	A. Moussaoui	06 14673786	abbaamoussaoui@gmail.com
19.00-23.00	Bridgeclub Zuilen	Paula & Herman Oost	030-2937436	h.oost@aaooost.nl
19.30-21.00	Open circle oriental dance	Ilona Hol	06-19509971	opencircle.orientaldance@gmail.com
19.45-22.00	Toneelgroep Zuilen	Verzet de Zinnen	06 14044422	info@verzetdezinnen.nl
19.15-22.15	Hatha Yoga	Mirelle Hoogervorst	06-13440157	mirelle@yoga-aan-de-vecht.nl
20.00-21.15	Zijnsgeoriënteerde meditatie 1x per 2 weken	Heleen van Reenen	06-15052672	

<b>Vrijdag</b>				
8.45-10.15	Rustige Yoga (ook voor ouderen)	Mirelle Hoogervorst	06-13440157	mirelle@yoga-aan-de-vecht.nl
10.30-11.45	Hatha Yoga voor ouderen	Mirelle Hoogervorst	06-13440157	mirelle@yoga-aan-de-vecht.nl
09.30-11.30	Koersbal	Bertus de Weerd	030-2446239	
12.30-13.30	Yoga voor senioren	Elsa Balázs-Grollé	06-15622476	balazs@planet.nl
13.00-16.00	Line dance	Fien Kwee en Peter May	06-48745834	may_kwee@hotmail.com

15.00-16.30	Kinderactiviteiten	Esther Burgmijer	06-53814746	esther.burgmeijer@gmail.com
15.45-20.45	Musicalschoon kinderen 6 tot 20 jaar	Anouk Muis	06-51244052	musicalschoonzuilen@hotmail.com
19.00-23.00	Darts	Marcel Burgmeijer	06-53814746	esther.burgmeijer@gmail.com
19.00-23.00	Inloop BAZ	Esther Burgmijer	06-53814746	esther.burgmeijer@gmail.com
18.00-23.00	Ontmoeting De Derde Brug	Salah Boulhalhoul	06 38242874	st.dederdebrug@gmail.com

<b>Zaterdag</b>				
09.00-13.00	Huiswerkclub Kinderen	Omar Beqqali	06 12733191	obeqqali@live.nl
10.00-15.00	Gitaarles	Jonas Pannecouke	06-49812255	jonas_pannecouke@hotmail.com
11.00-13.00	ZFunc Feestband 1x per 2 wk	Thijs Hazeleger	06-18769716	info@zfc-utrecht.nl
15.00-18.00	Hindoestaanse Culturele Activiteit	S Jahangier	06 5094438	
19.30-22.00	Inloop	Esther Burgmijer	06-53814746	esther.burgmeijer@gmail.com
19.30-22.00	Kinderdisco 1x per mnd	Esther Burgmijer	06-53814746	esther.burgmeijer@gmail.com

<b>Zondag</b>				
09.00-13.45	Kerkdienst	Best Life Church		www.bestlifecyclechurch.nl
14.00-19.00	Open speelmiddag Darts	Marcel Burgmeijer	06-53814746	esther.burgmeijer@gmail.com
15.00-19.00	Zondagmiddag huiskamer (alle leeftijden)	Esther Burgmijer	06-53814746	esther.burgmeijer@gmail.com
14.00-17.00	Huiswerkclub kinderen	Omar Beqqali	06 12733191	obeqqali@live.nl
15.00-17.00	Huiswerkbegeleiding	Hr. Salah	06-38242874	s.bouhalhoul@gmail.com

