



## Activiteitenoverzicht 2017

Beste bewoners van Zuilen,

Meedoen in de samenleving is belangrijk. Of je nu zelf een razend goed idee hebt voor een activiteit, of je bent op zoek naar een leuke activiteit, dat maakt niks uit!

Buurthuis Zuilen is zo'n plaats waar je elkaar in een gezellige, warme en vreedzame omgeving kunt ontmoeten. Van maandag t/m vrijdag ben je van harte welkom in de ontmoetingsruimte van het buurthuis! Drink samen met andere wijkbewoners een vers bakkie koffie of thee en bespreek de dingen die jou bezighouden.

Hieronder vind je een overzicht van de activiteiten die momenteel plaatsvinden in het buurthuis. Dat aanbod verandert regelmatig, dus heb je interesse, bel even met degene die de activiteit aanbiedt, of gewoon naar het buurthuis en vraag naar **Kees Reijn**, (06-81318466), **Abderrahman Snoussi** (06-24734348), of **Ed Lasseur** (06-11867195). We helpen je graag verder!



**Kees Reijn**



**Abderrahman Snoussi**



**Ed Lasseur**



**Boudewijn Roeterink**

## Koffie-inloop

In de gezellige ontmoetingsruimte ('de huiskamer voor de buurt') kunt op **maandag t/m vrijdag** van 09.00 tot 16.00 uur terecht voor een kopje koffie of thee en een praatje met buurtgenoten. U kunt ook biljarten, de krant lezen, een spelletje doen of gewoon even lekker zitten. In de hal van het buurthuis vindt u de Weggeefhoek, waar buurtbewoners overtuigd (klein) huisraad, (kinder-) kleding, boeken kunnen doneren.

## Pleisterplaats Zuilen

In buurthuis Zuilen worden activiteiten georganiseerd voor kwetsbare wijkbewoners. Zo vindt op de dinsdag de Huiskamer plaats. De deelnemers organiseren een lunch die om klokslag 12:00 uur wordt genuttigd. In de Huiskamer bepalen de deelnemers wat er gebeurt. Zo ontstaan nieuwe vriendschappen en hebben ze veel plezier onder elkaar. Kijk voor meer informatie op [www.mekaarutrecht.nl/pleisterplaats](http://www.mekaarutrecht.nl/pleisterplaats).

## Is de Huiskamer iets voor jou?

Bel dan met **Ed Lasseur**, sociaal makelaar, 06-27119440, dan maken we een afspraak!

## Weggeefhoek

Op dinsdagochtend werken zes vrijwilligers keihard om de Weggeefhoek iedere week weer op te ruimen. In de Weggeefhoek worden mooie spulletjes aangeboden door wijkbewoners voor mensen met een minder brede portemonnee. Zo helpen we elkaar! Word jij ook vrijwilliger van de Weggeefhoek? Bel even met **Ed Lasseur**, sociaal makelaar, 06-11867195, dan maken we een afspraak.

## Taal- & Computercursussen

Om goed te kunnen meedoen aan de wijksamenleving, is het belangrijk om de Nederlandse taal te spreken. Veel oefenen is dan erg belangrijk. In buurthuis Zuilen biedt het ROC Midden-Nederland taalcurssussen aan.

Bijna niemand kan tegenwoordig nog zonder internet. Leuke spulletjes on line bestellen, mailtjes verzenden, surfen op het internet, of gamen, het kan allemaal! Als je maar weet hoe!

Via de computercursussen leer je het! Bel voor meer informatie met **Abderrahman Snoussi**, 06-24734348.

## Ontmoeting & voorlichting

In buurthuis Zuilen komen diverse andere organisaties graag bijeen. Gewoon om elkaar te ontmoeten, of om te kletsen over een bepaald onderwerp. Loop het schema maar eens door en kijk of er iets voor je bij zit!

## Zelf een goed plan?

Wijkbewoners doen steeds meer voor elkaar en dat is goed voor iedereen. Soms lijkt het moeilijk om jouw prachtige idee voor je mede-wijkbewoners te organiseren. Vaak blijkt dat je met een beetje hulp van een sociaal makelaar, prima in staat bent om jouw activiteit ook echt te gaan doen! In buurthuis Zuilen werken **Abderrahman, Kees** en **Ed**. Zij helpen jou graag bij het uitwerken van jouw plannetje!

## Initiatievenfonds

Heb je een briljant idee, maar heb je daarvoor wat geld nodig? In dat geval kan het Initiatievenfonds je misschien verder helpen. Op internet kun je via [www.utrecht.nl/initiatief](http://www.utrecht.nl/initiatief) precies vinden hoe je een aanvraag kunt indienen. Kom je er niet uit, loop dan even binnen in buurthuis Zuilen.

## Muzieklessen

Kinderen kunnen verschillende instrumenten (basgitaar, klarinet) leren bespelen in buurthuis Zuilen. Deze

lessen worden georganiseerd door de stichting Kunstkasteel Zuilen. Voor informatie, zie: [www.kunstkasteelzuilen.nl](http://www.kunstkasteelzuilen.nl)

## Sport

Sporten is een goede manier om lekker te bewegen en ook andere mensen te ontmoeten. In ons overzicht vind je diverse sporten: badminton, kickboksen, yoga. Iets voor jou? Nieuw in het assortiment is de Biljartclub De Doorstoter van John van der Steen, iedere dinsdagmiddag na de Huiskamer.

## Handwerken met MOOJ-handwerkcafé

Mary, Salua en Marie-José organiseren op de woensdagochtend het handwerkcafé. In het café maken de deelnemers mooie gehaakte of gebreide decoraties die dan weer op kledingstukken worden genaaid. Deelname aan het café kost €2,00 per keer.

## Activiteitenoverzicht buurthuis Zuilen

Maandag	Activiteit	Organisatie	Telefoon	E-mailadres
09.00-16.00	Huiskamer voor de buurt en open inloop	Me'kaar Utrecht	06-81318554	keesreijn@mekaarutrecht.nl
09.00-12.00	Arabische les/Vrouwen-ontmoetingsgroep	A. Saadaoui	06-24734348	nisbo.utrecht@hotmail.com
16.00-17.30	Cursus basgitaar voor tieners	Muziek in de Wijk	06-81164547	info@kunstkasteelzuilen.nl
17.00-19.00	Huiswerkbegeleiding (tiensers)	Taal doet Meer	030-2947594	info@taaldoetmeer.nl
17.00-19.00	Kickboksen	De Wilg	030-2513672	a.kool@dewilg.nl
17.00-19.30	Huiswerkbegeleiding	Taal Doet Meer	030-2947594	info@taaldoetmeer.nl
17.30-19.00	Computercursus	Taal Doet Meer	030-2947594	info@taaldoetmeer.nl
19.00-21.30	Narcotics Anonymous	E.O de Rooij	06-45555855	lulic76@hotmail.com
19.30-20.30	Badminton	AR Wieneke	06-28628634	a.wieneke@kpnmail.nl

Dinsdag	Activiteit	Organisatie	Telefoon	E-mailadres
09.00-16.00	Huiskamer voor de buurt en open inloop	Me'kaar Utrecht	06-81318554	keesreijn@mekaarutrecht.nl
09.00-12.00	Computerles (basis)	Abderrahman Snoussi	06-24734348	abderrahmansnoussi@mekaarutrecht.nl
09.00-12.00	Arabische les / Vrouwen-ontmoetingsgroep	A. Saadaoui	06-24734348	nisbo.utrecht@hotmail.com
09.00-12.00	Weggeefhoek vrijwilligers	Ed Lasseur	06-27119440	edlasseur@mekaarutrecht.nl
09.00-13.00	Open Atelier voor buurtbewoners	Mieke Bourgondier	030-2441938	
11.00-14.00	Pleisterplaats Zuilen	Ed Lasseur	06-27119440	edlasseur@mekaarutrecht.nl

16.00-16.45	Muziekles	HP Sips	06-13512071	hugosips@hotmail.com
-------------	-----------	---------	-------------	----------------------

Woensdag	Activiteit	Organisatie	Telefoon	E-mailadres
09.00-17.00	Koffie-inloop	Me'kaar Utrecht	06-81318554	keesreijn@mekaarutrecht.nl
09.00-12.00	Nederlandse taalles (NT2)	ROC Midden Ned	030-7544004	www.rocmn.nl
09.00-10.30	Ouder-peutergroep	Yael Haller	06-25581080	yael_haller@hotmail.com
09.00-12.00	Open Atelier voor buurtbewoners	Mieke Bourgondier	030-2441938	
09.00-10.30	Green Yoga Zuilen (buurthuis/Julianapark)	Grietje van der Mossel	06-25274728	grietjevandermossel@gmail.com
15.00-17.00	Cursus klarinet voor tieners	Muziek in de Wijk	06-81164547	info@kunstkasteelzuilen.nl
15.00 -16..30	Kids Club Zuilen	S. Chakiri		www.facebook.com/Kidsclub-Zuilen
18.00-21.00	Belle's Bistro (sociale eettafel voor de buurt)	St. Onder Anderen	06-51865444	Info@stichtingonderanderen.nl
18.00-19.00	Kickboxen voor kinderen	f Talhaoui	06-43804111	
19.30-21.30	Theorieles voor rijbewijs B	Rein Nowee	06-10697845	info@nowee.nl
19.30-20.30	Badminton	Wil van Asselen	030-2430719	w.van.asselen@casema.nl
20.30-22.30	Bewegen interactieve integratie	Frans Klaasen	06-51596334	f.klaasen@ziggo.nl

Donderdag	Activiteit	Organisatie	Telefoon	E-mailadres
09.00-17.00	Koffie-inloop	Me'kaar Utrecht	06-81318554	keesreijn@mekaarutrecht.nl
09.00-12.00	Nederlandse taalles (NT2)	ROC Midden Ned	030-7544004	www.rocmn.nl
12.00-18.00	Nos Bohio	Mimi Carolina	06-51475303	(om de week)
09.00-12.00	Nederlandse taalles (NT2)	ROC Midden Ned	030-7544004	www.rocmn.nl
13.00-16.00	Computerles	Abderrahman Snoussi	06-24734348	abderrahmansnoussi@mekaarutrecht.nl
17.00-19:00	Huiswerkbegeel. & taalles	Taal doet meer		

Vrijdag	Activiteit	Organisatie	Telefoon	E-mailadres
09.00-17.00	Koffie-inloop	Me'kaar Utrecht	06-27119440	edlasseur@mekaarutrecht.nl
09.00-12.00	Nederlandse taalles (NT2)	ROC Midden Ned	030-7544004	www.rocmn.nl
15.15-17.15	Kinderknutselclub 4-12 jr.	Soumia Chakiri	06-15862939	
18.00-19.00	Beweging voor ouderen	Stichting tagmat	06-14673786	
19.00-23.00	Buurtvaders - ontmoeting, koken,	El Alquioui	06-44498317	

	sporten, voorlichting			
--	-----------------------	--	--	--

Zaterdag	Activiteit	Organisatie	Telefoon	E-mailadres
10:00-13:00	RepairCafé Zuilen (*)	Repair Café Zuilen		info@repaircafezuilen.nl
10.00-16.00	Indiaas dansen (2x p. mnd)	Shanti Thambirajah	06-84860962	silamtoli@hotmail.com
10.00-16.00	Indiaas taalles (2x p. mnd)	Shanti Thambirajah	06-84860962	silamtoli@hotmail.com
16.00-18.00	Breakdance / hiphop	St. Lacumaj / Lorenzo Stamper	06-31513214	lhw.stamper@outlook.com
14.00-18.00	Culturele activiteit voor ouderen	Mimi Carolina	06-51475303	mec62_25@hotmail.com
19.30-20.30	Kickboxen voor kinderen	F Talhaoui	0643804111	

**(\*) ledere 2e zaterdag van de maand**

Zondag	Activiteit	Organisatie	Telefoon	E-mailadres
10.00-17.00	Huiswerkbegeleiding en Arabische les voor kinderen	A.Damhmani		
10.00-15.30	Buurtvaders	A.Damhmani		
18.00-22.00	Sport St. Tagmat	Omar Beqqali	06-14673786	obeqqali@live.nl