

# Activiteitenoverzicht 2017

## Buurtcentrum De Speler

In buurtcentrum De Speler is veel te doen. Een sociaal makelaar van Me'kaar heeft de activiteiten voor u op een rijtje gezet. Voor informatie over deelname en kosten kunt u bellen of mailen met de betreffende contactpersoon. Heeft u een leuk idee voor een activiteit die er nog niet is? Neem dan contact op met Kees Reijn, sociaal beheerder van Me'kaar: [Keesreijn@mekaarutrecht.nl](mailto:Keesreijn@mekaarutrecht.nl)



**Buurtcentrum De Speler**  
**Thorbeckelaan 18c**  
**3552 CS Utrecht**  
**Tel. 030-7210570**

### Koffie-inloop

In de ontmoetingsruimte kunt op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur terecht voor een kopje koffie of thee.

### Samen eten

Op dinsdag en donderdag heeft u de mogelijkheid om voor 5 euro een warme, gezonde maaltijd te eten. (tijd: 12.30 uur) U kunt zich tot 1 dag van tevoren opgeven bij de balie van Me'kaar of bel 030-7210570

### De Spelerlijn 030-4200300

Heeft u een hulpvraag of wilt u iets betekenen voor een ander? We kunnen u koppelen aan burenhulp in uw eigen buurt. De vrijwilligers van de Spelerlijn zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 16.00 uur. Telefoon Spelerlijn: 030-4200300 Mailen kan ook: [spelerlijn@mekaarutrecht.nl](mailto:spelerlijn@mekaarutrecht.nl)

### Extra diensten:

Pedicure Rita Gorgocz op afspraak. Tel. 06-19178410  
 Saltro bloedprikken Iedere werkdag van 9.15 tot 10.00 uur  
 Rijbewijskeuring 70+ Op afspraak. Tel. 030-6621132

Maandag	Activiteit	Contactpersoon	Telefoon	Kosten
09.30-10.30	Ontspanningsyoga	Thea Horsten	030-2513526	€ 50,00 voor 10 x
10.45-11.45	Ontspanningsyoga	Thea Horsten	030-2513526	€ 50,00 voor 10 x
13.30-15.30	Breiclub	Sjaan Gerwig	06-46351461	Voor koffie en thee

Dinsdag				
09.00-11.00	Beweegloket	Janette Brouwer	06-41785891	Gratis
09.30-11.30	Handwerkochtend	Liesbeth Meijns	06-24983453	€ 0,50
11.30-13.30	Huiskamer	Liesbeth Meijns	06-24983453	€ 1,00 voor lunch
13.15-14.15	Hondenclub	Ietje Bleijenberg	030-2447936	Voor koffie en thee
13.30-15.30	Bingo	Frans Evers	030-2512545	€ 3,00 per boekje

Woensdag	Activiteit	Contactpersoon	Telefoon	Kosten
09.00-12.00	Computerles	Digiwijs 3.0	030-8794879	€ 20,00 voor 10 x (U-pas gratis)
13.30-14.15	Meer bewegen voor ouderen	Henk de Kogel	030-2437795	€ 35,00 voor 10 x
14.30-15.15	Meer bewegen voor ouderen	Henk de Kogel	030-2437795	€ 35,00 voor 10 x
19.30-22.00	Vrouwengilde* 1 x per maand	Lenie Miltenburg	030-2436215	€ 3,50 per keer
20.45-21.45	Yoga	Thea Horsten	030-2513526	€ 50,00 voor 10 x

\*elke 2de woensdag van de maand

Donderdag				
10.30-12.00	Volksdansen	Hannie Crucq	030-6041739	€40,00 voor 10 x
11.00-14.00	Huiskamer	Ietje Bleijenberg	030-2447936	€ 1,00 voor lunch
13.30-15.30	Breiclub	Sjaan Gerwig	06-46351461	Voor koffie en thee

Vrijdag				
09.30-11.30	Tekenen en schilderen	Peter Poskamp	030-2420393	€ 45,00 voor 10 x
13.30-15.00	Line Dance	Chris Ebell	033-4804271	€ 40,00 voor 10 x
20.00-23.00	Ontmoeting mannen	Oumnia (Omar)	06-41828704	www.oumnia.nl

Zaterdag				
11.00-13.00	Taalondersteuning vrouwen	Oumnia (Najib)	06-85541664	www.oumnia.nl
11.00-13.00	Taalondersteuning kinderen	Oumnia (Najib)	06-85541664	www.oumnia.nl
20.00-23.00	Ontmoeting mannen	Oumnia (Omar)	06-41828704	www.oumnia.nl

Zondag				
11.00-13.15	Bijles en huiswerkbegeleiding	Oumnia (Aziz)	06-81668699	www.oumnia.nl
13.30-15.30	Bijles en huiswerkbegeleiding	Oumnia (Aziz)	06-81668699	www.oumnia.nl

### Sportactiviteiten in de sportzaal (3de etage)

	Tijd	Activiteit	Leeftijd	Contactpersoon	Telefoon	Kosten
Ma	16.00-17.30	Sportmix	5 t/m 12	Paul van Veenendaal	06-27140847	€ 1,50
Wo	14.30-15.30	Taekwondo	3 t/m 7	Jamil Chaami	06-24694633	€ 1,50
Wo	14.30-15.30	Volleybal	8 t/m 9	Tycho van Boven	06-50626550	€ 1,50
Do	17.30-18.30	Basketbal	6 t/m 12	Bas Theeuwen	06-23446711	€ 1,50

Voor meer informatie over sportactiviteiten, kunt u terecht bij beweegmakelaar Janette Brouwer tel. 06-41785891 of Sylke Haverkorn, beweegmakelaar jeugd, tel. 06-54685819

