

Activiteitenoverzicht 2014

Buurthuis De Uithoek

Er worden veel activiteiten georganiseerd in buurthuis de Uithoek. Een sociaal makelaar van Me'kaar heeft de activiteiten voor u op een rij gezet. Voor informatie over deelname en kosten, kunt u bellen of mailen met de betreffende contactpersoon.



Buurthuis de Uithoek
2e Daalsedijk 2b
3551 EJ Utrecht
Tel. 030-2430150

Koffie-inloop

In de ontmoetingsruimte kunt op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 12.00 uur terecht voor een kopje koffie..

Maandag				
09.15-10.15	Buurtfitness vrouwen	Mustafa Alay	06-41785891	mustafaalay@mekaarutrecht.nl
10.30-11.30	Buurtfitness vrouwen	Mustafa Alay	06-41785891	mustafaalay@mekaarutrecht.nl
09.30-11.30	Nederlandse taalles	Mieke Wanders	06-24265931	miekewanders@gmail.com
11.00-13.00	Boetseren	Anna v.d. Ploeg	030-2440451	anna.deuithoek@gmail.com
13.15-14.15	Buurtfitness vrouwen	Mustafa Alay	06-41785891	mustafaalay@mekaarutrecht.nl
19.00-22.00	Griekse vrouwen 55+	Christos Grigoriadis	06-15603117	lospontios@gmail.com
19.30-22.00	Line dance	Jan Geelen	06-55360742	Jmoorefun1@gmail.com
20.00-21.00	Buurtfitness mannen	Mustafa Alay	06-41785891	mustafaalay@mekaarutrecht.nl

Dinsdag				
09.15-10.15	Buurtfitness vrouwen	Mustafa Alay	06-41785891	mustafaalay@mekaarutrecht.nl
10.30-11.30	Fitness Gezond gewicht	Jeanne Gootzen	030-2863508	j.gootzen@utrecht.nl
10.00-12.00	Nederlandse taalles	Elly Fleuren	030-2512440	ellyfleuren@yahoo.com
13.30-16.00	Creaclub	Roos Heuks	030-2431125	roosheunks@ziggo.nl
18.45-20.15	Zumba	Percy Walle	06-26742684	salsadance2012@hotmail.com
19.00-20.00	Buurtfitness vrouwen	Mustafa Alay	06-41785891	mustafaalay@mekaarutrecht.nl

Woensdag				
09.15-10.15	Buurtfitness vrouwen	Mustafa Alay	06-41785891	mustafaalay@mekaarutrecht.nl
10.30-11.30	Buurtfitness vrouwen	Mustafa Alay	06-41785891	mustafaalay@mekaarutrecht.nl
20.00-21.00	Buurtfitness mannen	Mustafa Alay	06-41785891	mustafaalay@mekaarutrecht.nl
19.30-21.30	Koor Vocal groep Utrecht	Caroline Grasmeijer	06-41569548	www.vocalgroup.nl
19.00-22.00	Arabische les	Zeynep Sari		karamangirl@hotmail.com

Donderdag				
09.00-11.30	Cursus Gezond gewicht	Jeanne Gootzen	030-2863508	j.gootzen@utrecht.nl
09.15-10.15	Buurtfitness vrouwen	Mustafa Alay	06-41785891	mustafaalay@mekaarutrecht.nl
10.30-11.30	Buurtfitness vrouwen	Mustafa Alay	06-41785891	mustafaalay@mekaarutrecht.nl
09.45-10.45	Yoga 50+	Arthur Piek	06-4990630	arthurpiekyoga@gmail.com
10.00-12.00	Nederlandse taalles	Elly Fleuren	030-2512440	ellyfleuren@yahoo.com
13.00-16.00	Bingo	Adrie Hagen	030-2435106	
19.00-20.30	Eten in Ondiep 2 x maand	Arjen de Snoo		etenindeuithoek@gmail.com

Vrijdag				
09.30-11.30	Fietsles (april-juli)	Liesbeth Meijns	06-24983453	liesbethmeijns@mekaarutrecht.nl
10.00-12.00	Vrouwen ontmoeten	Fatima Morabit	06-16396589	

Zondag				
11.00-13.15	Taalondersteuning	Najib el Ouakili	06-85541664	www.oumnia.nl
13.45-16.00	Taalondersteuning	Najib el Ouakili	06-85541664	oumnia2000@tele2.nl
16.30-23.00	Nos Bohio activiteit	Mimi Carolina	06-51967115	2de en 4de zondag van de maand

